

**на 2025 - 2026 учебный год**

## Цели, направления, план спортивной работы в школе

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| №  | МЕРОПРИЯТИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Дата проведения                                                                                              | Ответственные за выполнение                                                          |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</li> </ul> | <p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> | <p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя - предметники</p> |
| 2  | <b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>                                                                                                                                               | <p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>         | <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя</p>               |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                        |                                            |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 3. | <b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Осенний и весенний кросс</li> <li>Олимпиада по физкультуре</li> <li>Соревнования по баскетболу</li> <li>«Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>Лыжные гонки</li> <li>Турнир по волейболу</li> <li>Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>Соревнования по футболу</li> <li>День здоровья</li> <li>Президентские состязания</li> <li>Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                 | В течение года                                         | Учителя физкультуры, преподаватель - ОБЖ   |
| 4. | <b>Участие в городских соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивные игры волейбол, баскетбол (Школьная волейбольная лига, Школьная баскетбольная лига) для 5 - 11 классов (сентябрь-май).</li> <li>Осенний и весенний кросс (сентябрь - май).</li> <li>Соревнования по мини-футболу (январь-февраль)</li> <li>Шахматы (декабрь)</li> <li>Спартакиада школьников</li> <li>Летний фестиваль ГТО</li> <li>Зимний фестиваль ГТО</li> <li>Лыжные гонки (февраль)</li> <li>Плавание (март)</li> <li>«Игры ГТО» (апрель)</li> <li>Первомайская эстафета (май).</li> <li>Президентские состязания (май)</li> <li>Спортивный праздник «Зарница» (февраль).</li> <li>Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>Военно-полевые сборы (июнь)</li> </ul> | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий) | Учителя физкультуры, преподаватель - ОБЖ   |
| 5. | <b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивный час.</li> <li>физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ежедневно                                              | Учителя физкультуры<br>Учителя предметники |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                  |                                                                                                  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6. | <b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul> | Декабрь<br><br>В течение года.<br><br>Октябрь-декабрь<br><br>Каждый месяц        | Классные руководители<br><br><br>Учителя физкультуры                                             |
| 7. | <b>Организация работы по месту жительства</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | в течение года                                                                   | Учителя физкультуры                                                                              |
| 8. | <b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>                    | Родительские собрания<br>В течение года<br><br>В течение года<br>В течение года. | Классный руководитель<br>Учителя физкультуры<br><br>Классный руководитель<br>Учителя физкультуры |
| 9. | <b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Июнь, июль<br>В течение года.<br><br>Январь                                      | Завхоз школы<br><br>Учителя физкультуры                                                          |